

### Outros títulos

Pai! Não consigo dormir | Michael Foreman | BJS, BML | 8 FOR

O castelo da ilusão: o medo de dormir sozinho | Débora Martins | BJS | 82-1 MAR

O bebé que não queria ir para a cama | Helen Cooper | BMA, BJS e BML | 8 COO

Histórias do sono e do sonho | José Jorge Letria | BMA | 82-34 LET

Dormir: 99 conselhos para reencontrar a calma | Michelle Kennedy | BMA, BJS | 613/614 KEN

Vamos dormir | Jane Johnson | BMA, BJS | 8 JOH

10 dias para ensinar o seu filho a dormir | Filipa Sommerfeldt Fernandes | BMA | 37 FER

10 histórias para adormecer, sem medos nem birras | Filipa Sommerfeldt Fernandes | BMA | 159.9 FER

Quero dormir, carneiros traquinas! | Alison Ritchie | BJS | 8 RIT

Mariana não quer dormir | Christian Lamblin | BMA, BJS e BML | 3 V

Não consegues dormir, urso pequeno? | Martin Waddell | BMA, BML | 8 WAD

## Sono, soninho...



*Não quero dormir!*

*Não tenho sono!*

*Posso dormir na tua cama?*

*A Rede de Bibliotecas de Almada deixa-vos aqui algumas sugestões para ultrapassar os "dramas" da hora de ir dormir.*

## Posso dormir na vossa cama? | Ilan Brenman | BJS | Cota 8 BRE



A Gabriela quer muito dormir na cama dos pais. Mas o pai, para convencê-la a desistir da ideia, inventa mil e uma desculpas esfarrapadas. A pequena Gabriela não vai na conversa e, como é muito espertalhona, tem sempre respostas criativas na ponta da língua. E no fim? Quem será que vai ganhar este desafio? Um livro maravilhoso que explora as etapas próprias do crescimento das crianças: o relacionamento entre pais e filhos e as dinâmicas da hora de dormir.

## Olívia, a ovelha que não queria dormir | Clementina Almeida | BMA e BJS | Cota 8 ALM

A história da ovelha Olívia descreve a aventura de uma pequena e fofa ovelha que, mesmo com muito sono, não tinha vontade de dormir.



## Hoje não quero dormir!!! | Alexandre Honrado | BMA e BML | Cota 8 HON



- Hoje não quero dormir!!! - dizia a Princesa do Colchão Novo. Mas será que não dorme? Será que dormirá? No Reino do Colchão Novo vivia a Princesa Morena entre duas montanhas brancas... Uma história inesquecível da Princesa Morena, que tem medo do escuro que anda lá fora e que vai descobrir a luz que anda sempre dentro das histórias...

## O meu papá é grande, é forte, mas... | Coralie Saudo | BMA, BJS e BML | Cota 8 SAL

Todas as noites é sempre a mesma coisa. Este papá de gravata e com um ar exausto não quer ir para a cama e faz uma grande birra antes de se ir deitar. Por fim, depois de muitas negociações e de voltas e mais voltas pela casa toda, lá se consegue levá-lo. Mas ainda é preciso ler-lhe um livrinho antes da fatídica pergunta do costume: «Alexandre, meu filho, posso dormir na tua cama?» Nesta história contada ao contrário, a inversão dos papéis diz-nos que um pai pode ser realmente grande e forte ...



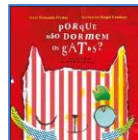
## Mãe, ainda não posso ir dormir | Maria Inês Almeida | BMA | Cota 8 ALM



Instruções de utilização: abre em qualquer página à hora de ir para a cama e escolhe uma desculpa para não adormeceres. Aqui encontras desculpas absurdas, algumas hilariantes, que te vão entreter e fazer rir – e ajudar a adiar mais um bocadinho a fatídica hora de dormir.

## Porque não dormem os gatos? | Fernanda Freitas | BML | Cota 8 FRE

Um livro que ensina os mais pequenos a encontrar o sono perdido. Quando os gatos não conseguem dormir, tem de haver uma razão! Aprende, também tu, as regras para dormir bem. Esta noite, não há maneira de os gatos adormecerem. E ninguém sabe muito bem porquê!



## Respira | Inês Castel-Branco | BMA | Cota 8 CAS



Contém guia com exercícios de relaxamento.

## Sono, soninho | José Jorge Letria | BMA, BML | Cota 8 LET

A hora do sono chega devagarinho. E o convite para a entrada no mundo dos sonhos que aproxima os mais crescidos dos mais pequeninos através da ponte dos afetos que pode durar vidas inteiras. Os versos e as imagens combinam-se neste livro para dar mais sentido a um momento em que o dia se despede para dar as boas-vindas ao universo mágico da noite. E para essa viagem ser especial, o sono soninho embrasa-se com as cores da ternura para um acordar feliz.



## O meu amigo, o sono | Teresa Paiva e Helena Rebelo Pinto | BML | Cota 82-34 PAI



Dormes bem ou dormes mal? És magro ou és gordo? Estás com atenção ou adormeces nas aulas? Sentes-te contente ou sentes-te infeliz? Tens boas notas ou tens más notas? Sabes que nisto tudo o sono pode ajudar? Dormir é bom e faz bem!

## Dormir é bom, dormir faz bem | Teresa Paiva e Helena Rebelo Pinto | BMA e BML | Cota 82-1 PAI

Feito de lengas-lengas, por ser uma modalidade de fácil apreensão e retenção por parte das crianças, e de imagens que surpreendem a cada página, este é um livro destinado a todos os pais e educadores preocupados com a boa prática de ter sempre o sono em dia.



## ABZZZZ... | Isabel Minhós Martins | BMA, BJS, BML | Cota 82-34 MAR



Há pessoas que resistem ao sono com todas as suas forças. E percebe-se porquê... estar acordado é tão bom! Mas já foi provado pela ciência que ninguém vive sem dormir, por isso criámos este ABC do sono, um livro com poderes, que nos fará fechar os olhos muito antes de o abecedário chegar ao fim. Este ABC é tão poderoso que até o título do livro conseguiu adormecer.... Experimenta lê-lo até ao fim. Será que consegues?

## Socorro! O meu bebé não dorme | Clementina Almeida | BMA | Cota 159.9 ALM

Neste livro, encontrará ferramentas para compreender melhor o seu bebé e a forma como ele dorme, respeitando-o enquanto ser humano. Não pretendo fornecer uma solução milagrosa que permita ao seu bebé dormir a noite toda. Aliás, poucas soluções servem a todos os bebés em todos os momentos do seu desenvolvimento.

